

2024年河南省高等职业教育技能大赛

急救技能赛项理论模块第二套

一. 单选题（共计 60 题，每题 1 分）

1. 张力性气胸最首要的急救措施是()
 - A. 胸腔闭式引流
 - B. 包扎固定，手术复位
 - C. 变开放为闭合
 - D. 减压、扩容、开胸
 - E. 以上都不对
2. 用于心肺复苏的药物中，目前首选的是()
 - A. 肾上腺素
 - B. 利多卡因
 - C. 阿托品
 - D. 碳酸氢钠
 - E. 苯妥英钠
3. 急性胸痛常见病因不包括()
 - A. 不稳定型心绞痛
 - B. 胆绞痛
 - C. 主动脉夹层
 - D. 急性肺栓塞

E.心肌梗死

4.急诊科是急诊急救、重大灾害事件救护的重要场所，要求相关科室值班人员接到急会诊请求后到位时间()

A.1 分钟

B.10 分钟

C.5 分钟

D.15 分钟

E.30 分钟

5.呼吸困难的护理措施一般不包括()

A.保持呼吸道通畅

B.氧疗，CO₂潴留需低流量吸氧

C.建立静脉通路，保证及时给药

D.采血培养标本

E.取舒适体位

6.有机磷农药中毒时，代谢失常的神经递质是()

A.多巴胺

B.乙酰胆碱

C.5-羟色胺

D.肾上腺素

E.去甲肾上腺素

7.灾难护理的原则是()

- A.全面救护与重点救护结合
- B.重点救护
- C.优先救治危重但有生存希望的伤病员
- D.全面救护
- E.最大限度提高伤病员存活率

8.急性中毒的急救原则错误的是()

- A.立即终止接触毒物
- B.清除尚未吸收的毒物
- C.促进毒物的吸收
- D.特殊解毒剂的应用
- E.对症治疗

9.意识不清患者气道阻塞最常见的原因是()

- A.舌后坠
- B.咽喉肿胀
- C.口腔异物
- D.血块
- E.口腔分泌物、呕吐物

10.有机磷农药中毒的机制是()

- A.缺氧

B.麻醉作用

C.抑制酶活力

D.干扰细胞或细胞器的生理功能

E.受体的竞争

11.动脉血二氧化碳分压正常值()

A.30~40mmHg

B.35~45mmHg

C.40~50mmHg

D.50~60mmHg

E.60mmHg 以上

12.急性肾衰病人高血钾最有效的治疗方法是()

A.输入碳酸氢钠

B.输入钙剂

C.血液透析

D.输入高张葡萄糖加胰岛素

E.口服钠型阳离子交换树脂

13.以下哪项不是气道湿化不足可能导致的结果()

A.纤毛运动受损

B.粘液的移动受限，粘稠分泌物阻塞小气道，发生肺不张

C.气管支气管粘膜上皮发生炎症性改变甚至坏死

D.分泌物减少，减少吸痰次数，减轻护理工作量

E.细菌易浸润气管粘膜，导致肺部感染

14.合并喉、气管损伤，最快、最完全的气道开放办法是()

A.气管内插管

B.气管切开

C.环甲膜切开

D.安放口咽通气管

E.以上均不对

15.以下尿液监测说法错误的是()

A.尿量是反映机体重要脏器血液灌注状态的敏感指标

B.24h 尿量<100ml 为少尿

C.尿比重的正常值为 1.015~1.025

D.尿渗透压的正常值为 600~1000mOsm/L

E.尿量<17ml/h 即视为少尿

16.下列说法正确的是()

A.医院获得性肺炎是指入院时不存在、也不处于潜伏期，而于入院 48 小时或以后至出院后 48 小时内发生的肺内感染

B.医院获得性肺炎是指入院时不存在、也不处于潜伏期，而于入院 24 小时或以后发生的肺内感染

C.呼吸机相关性肺炎不属于医院获得性肺炎

D.口咽部定植菌吸入即可引起医院获得性肺炎

E.革兰氏阳性菌是引发重症患者发生泌尿系统感染的主要细菌

17.院前急救的特点不包括()

A.预见性

B.紧迫性

C.艰难性

D.复杂性

E.灵活性

18.急诊患者留观时间原则上不超过多少小时()

A.6~12

B.12~24

C.24~48

D.48~72

E.24~36

19.患者，男，49岁，冠状动脉粥样硬化性心脏病病史5年，以“胸闷、剧烈胸痛半小时，伴大汗”为主诉来诊，进入抢救室后，心电监护示波显示“QRS波群消失，代之以大小不等、形态各异的颤动波，频率为300次/min”。此时应立即采取的最恰当的急救措施是()

A.按压人中，同时立即给予气管插管

B.应用单相波除颤器连续除颤3次，能量150J、200J和360J

C.应用双相波除颤器进行除颤，能量150J

D.立即给予气管插管，胸外按压

E.立即建立静脉通路，给予肾上腺素 0.5~1mg 静脉注射

20.下列哪项不是脑出血的危险因素()

A.高血压

B.动脉炎

C.高脂血症

D.感染

E.吸烟、口服避孕药等

21.以下哪项不属于急性肺栓塞的内源性因子()

A.肺血栓栓塞

B.DVT

C.脂肪栓塞

D.空气栓塞

E.羊水栓塞

22.有关呼吸困难的描述不正确的是()

A.一口气不间断说话的长度可以标识呼吸困难

B.体位可以提示呼吸困难程度

C.张力性气胸可以导致严重的呼吸困难

D.气管移位可以引起呼吸困难

E.大声呼救说明呼吸困难严重

23.女性，23岁，胸闷、气促、紫绀，鼻导管吸氧 6L/min，R36 次/分，BP100/60mmHg，动脉血气分析示：pH7.35，PaCO₂40mmHg，PaO₂46mmHg，拟“ARDS”收入 ICU。下列关于气管内插管叙述不正确的是（ ）

- A. 临床急救中最常用的是经口明视插管术
- B. 成人经口气管插管深度为距门齿 22±2cm
- C. 成人经鼻气管插管深度为 27±2cm
- D. 成人经鼻气管插管深度为 22±2cm
- E. 气管插管套囊压力需保持在 25-30cmH₂O

24.急诊科是急诊急救、重大灾害事件救护的重要场所，要求急危重症患者在()内得到处置。

- A.10 分钟
- B.1 分钟
- C.5 分钟
- D.15 分钟
- E.30 分钟

25.急诊中毒患者,毒物排出的主要途径是()

- A.由肾排出
- B.经乳汁排出
- C.经粪便从消化道排出
- D.经皮肤排出
- E.经呼吸道排出

26.患者出现开放性气胸时应()

A.用无菌无孔敷料封闭胸部伤口

B.辅助呼吸

C.送入抢救室

D.进行气管插管

E.用球囊面罩通气

27.急性食入性中毒患者急救错误的是()

A.神志清醒患者应给以催吐

B.服毒 4~6h 洗胃效果最好

C.腐蚀性毒物中毒者禁止洗胃

D.服毒 6h 以上，导泻尚未发生作用的重金属所致中毒适用洗肠

E.食道静脉曲张或上消化道出血患者禁忌洗胃

28.常用的机械通气模式不包括()

A.高频通气

B.间歇正压通气

C.辅助控制通气

D.压力支持通气

E.持续气道正压通气

29.患者女性，26岁，于2011年4月20日因“宫外孕、出血性休克”急诊手术。入手术室时，神志清，T37.2℃，P92次/分，BP99/60mmHg，硬膜外麻醉成功后，突然出现意识丧失，面色苍白，口唇四肢末梢严

重发绀，脉搏、心音、血压均测不出，血氧饱和度迅速下降至 20%。

应该立即对患者进行（ ）

- A. 补充血容量
- B. 心肺复苏
- C. 心电监护
- D. 吸氧
- E. 送医院急救

30.下面哪项指标与肾功能监护关系不密切()

- A.血尿素氮
- B.胆红素
- C.血肌酐
- D.尿量
- E.尿蛋白定量分析

31.下列哪项不是引起全身炎症反应的常见感染因素()

- A.细菌
- B.病毒
- C.急性胰腺炎
- D.真菌
- E.寄生虫

32.急性百草枯中毒护理错误的是()

- A.急性百草枯中毒目前尚无特效解毒剂
- B.治疗以减少毒物吸收、促进体内毒物清除
- C.对症支持治疗为主
- D.积极氧疗
- E.用白陶土洗胃后口服吸附剂减少毒物吸收

33.下列哪项措施不能预防导尿管相关尿路感染()

- A.严格掌握留置导尿指征
- B.选择适宜的导尿管
- C.妥善固定导尿管
- D.定时进行膀胱冲洗
- E.保持尿道口清洁

34.患者女性，40岁。田间喷洒农药时因头晕继而昏迷来院治疗。请问抢救急性有机磷农药中毒清洗皮肤时宜采用的溶液是用()

- A.热水
- B.肥皂水
- C.乙醇
- D.苏打水
- E.高锰酸钾溶液

35.建立人工气道的指征不包括()

- A.上呼吸道梗阻

B.气道保护性机制受损

C.清除气道分泌物

D.反复咳嗽

E.为机械通气提供通道

36.患者，男，3岁。进食豆粒时不慎呛咳，随即出现呼吸困难，面色发绀，神志不清。护士应采取的护理措施是()

A.给予吸氧

B.人工呼吸

C.用吸痰器清理呼吸道

D.将患儿平卧，头偏向一侧

E.海姆立克急救法

37.急危重症护理学的基础()

A.现代临床医学、临床护理理论

B.现代急诊医学、急诊护理理论

C.现代医学科学、护理学专业理论

D.现代重症医学、重症护理理论

E.以上都对

38.在心肺复苏过程中，持续监测呼气末 CO₂ 波形图，其作用应除外()

A.监测呼气末 CO₂ 分压

B.判断胸外按压质量

C.监测自主循环是否恢复

D.监测意识是否恢复

E.确认气管插管位置是否正确

39.ARDS 的病人在使用呼吸机时，若通气过度可出现()

A.呼吸浅快

B.浅表静脉充盈消失

C.皮肤潮红，多汗

D.呼吸性酸中毒

E.呼吸性碱中毒

40.START 检伤分类法是灾难现场最常用的分类方法，分为红、黄、绿、黑四组，需要在 1h 内接受治疗的是()

A.绿

B.黄

C.红

D.黑

E.无先后顺序

41.有机磷农药中毒使用胆碱酯酶复活剂注射速度过快可造成()

A.心脏骤停

B.暂时性呼吸抑制

C.室性早搏

D.室颤

E.血压升高

42.男性，28岁，因地震后被埋入废墟6天，右下肢挤压伤而收入院，查体：T 38.9℃，R 30次/分，P 136次/分，BP 77/53mmHg。肉眼血尿，24小时尿量为150ml，中心静脉置管后测CVP 1cmH₂O。动脉血气分析示：pH 7.28，HCO₃⁻ 19mmol/L，PaCO₂ 31mmHg。针对该患者的情况，血电解质监测最重要的监测指标是（ ）

A.钾离子

B.钠离子

C.氯离子

D.镁离子

E.钙离子

43.急诊护理评估时，什么情况下应进行次级评估()

A.患者病情严重

B.患者出现生命危险

C.患者意识不清

D.患者生命体征波动大

E.患者初步平稳，无生命危险

44.在使用球囊-面罩通气时，可尽量减少空气进入患者胃内的做法是（ ）

A.增加通气频率，减少通气量

- B.减少每分钟通气次数
- C.尽可能延长每次通气时间
- D.用尽全力给予最大量的通气
- E.通气量能使患者胸廓明显隆起即可

45.对室颤最有效的治疗方法是()

- A.电击除颤
- B.心前区锤击
- C.药物治疗
- D.启动 EMSS 系统
- E.心肺复苏

46.ARDS 患者初期表现不正确的是()

- A.呼吸困难
- B.呼吸频率加快
- C.动脉血氧分压下降
- D.呼吸有窘迫感
- E.一般性给氧病情能缓解

47.当出血量超过多少时，出现全身症状，头晕、心慌、冷汗、乏力、口干等症状()

- A.400ml 以下
- B.400~500ml

C.1000ml 以上

D.300ml 以下

E.1500ml 以上

48.有效并作用最快的终止心绞痛发作的药物是()

A.硝苯地平

B.硝酸甘油

C.硝普钠

D.合心爽

E.美托洛尔

49.患儿，男，3岁，诊断支气管异物。采用内镜检查取出异物后家长咨询可以进食的时间，护士的正确解答是()

A.30 分钟后

B.1 小时后

C.2 小时后

D.3 小时后

E.4 小时后

50.腹膜炎最主要的体征是()

A.腹胀

B.腹式呼吸减弱或消失

C.压痛、反跳痛、肌紧张

D.肠音减弱或消失

E.恶心呕吐

51.腹部损伤有合并以下问题时，应优先处理的是()

A.窒息

B.气胸

C.昏迷

D.止血

E.休克

52.预防机械通气患者并发院内感染的护理措施有()

A.加强呼吸道管理，防止咽部滞留物误吸入下呼吸道

B.医护人员在吸痰、气管插管、气管切开等操作之前认真洗手，严格无菌操作

C.抬高患者头部，防止胃液返流和吸入胃内溶液

D.口腔护理

E.以上均是

53.脾破裂的患者需进行的是()

A.急诊手术

B.择期手术

C.限期手术

D.美容手术

E.抗炎治疗

54.急性心力衰竭的病因不包括()

A.急性广泛心肌梗死

B.高血压急症

C.严重心律失常

D.洋地黄中毒

E.输液过快过多

55.下列哪项临床表现支持心肌梗死的诊断()

A.胸痛持续小于 15 分钟

B.胸痛小于半小时

C.血清肌酸磷酸激酶升高

D.心电图 ST 段弓背向下抬高

E.呼吸困难，咯粉红色泡沫痰

56.单相波除颤首次选用电除颤能量为()

A.360J

B.200J

C.300J

D.120J

E.>120J

57.病人男性，48岁，以重症肺炎收入ICU，病人进入时处于嗜睡状，口唇发绀，呼吸困难，呼吸频率38次/min。动脉血气分析显示 PaO_2 48mmHg， PaCO_2 39mmHg，拟行机械通气治疗。关于该病人的护理以下正确的是（ ）

- A. 床头抬高 $10^\circ \sim 15^\circ$
- B. 持续深度镇静治疗
- C. 观察呼吸状况，包括呼吸频率、节律和呼吸动度等
- D. 病人湿化气体温度为 $32 \sim 34^\circ\text{C}$
- E. 每日更换呼吸机管道

58.患者，男性，49岁，既往有高血压、脑出血史，现脑出血术后16天出院，突发高热，由家人送至急诊科。患者神志不清，在对患者行气道评估时，患者突然面色青紫。该患者需首要解决的问题是（ ）

- A. 体温过高
- B. 神志不清
- C. 潜在并发症:压力性损伤
- D. 采取措施开放气道
- E. 复查头部CT

59.巴比妥类药物中毒时，可用的导泻药是（ ）

- A. 硫酸镁
- B. $0.01\% \sim 0.02\%$ 高锰酸钾溶液

C.硫酸钠

D.1%~5%碳酸氢钠溶液

E.甘露醇

60.浅Ⅱ度创面临床表现是()

A.轻度发红、轻痛，无水疱

B.剧痛，创面均匀发红，有水疱

C.痛觉迟钝，创面苍白，有水疱

D.痛觉迟钝，创面苍白，无水疱

E.麻木、创面苍白，有水泡

二、多选题（共计20题，每题2分，多选或少选均不得分）

61.急性病容表现为()

A.面颊潮红

B.呼吸急促

C.鼻翼扇动

D.表情痛苦

E.面肌消瘦

62.大量输血后病人可能会出现反应有()

A.高血钾

B.溶血倾向

C.碱中毒

D.出血倾向

E.细菌感染

63.低钾血症可出现()

A.呈反常性酸性尿

B.腱反射亢进

C.肌肉软弱无力

D.肠鸣音亢进

E.呼吸困难

64.气胸患者行胸腔闭式引流术后护理措施正确的包括()

A.减少患者咳嗽及深呼吸

B.患者采取舒适体位，鼓励患者经常翻身

C.引流瓶，橡胶管必须无菌

D.观察水柱有无波动

E.连续观察排气情况

65.可以出现纵隔扑动的情况有()

A.张力性气胸

B.多根多处肋骨骨折

C.胸廓改形术后

D.闭合性气胸

E.开放性气胸

66.无脉性室性心动过速的心电图特征不包括()

A.ORS 波群消失，代之以大小不等、形态各异的颤动波，大动脉没有搏动

B.P 波消失，代之大小不等的 f 波，RR 间期绝对不等

C.任何种类或节律的电活动节律，测不到脉搏

D.心电图是一条直线，或偶有 P 波

E.可为单形性或多形性室速表现，但大动脉没有搏动

67.脑复苏中施行低温疗法的作用应为()

A.降低脑组织耗氧量

B.减轻脑水肿，降低颅内压

C.终止脑组织缺氧性病变的发展

D.避免发热

E.制止寒战和抽搐

68.颅内压高的患者应用 20%甘露醇的药理作用应为()

A.缩小脑体积

B.降低颅内压

C.减轻脑组织水肿

D.改善脑组织缺氧

E.改善毛细血管通透性

69.各种类型休克的基本病理变化是()

A.微循环、代谢改变和内脏器官的继发性损害

B.脉压减小

C.有效循环血量锐减

D.组织灌注不足

E.中心静脉压下降

70.对脑震荡的处理，以下哪项是正确的()

A.吗啡镇痛

B.观察生命体征

C.做好心理治疗

D.对症治疗

E.休息 1~2 周

71.颅底骨折者有血性脑脊液耳漏或鼻漏时，以下哪些是正确的()

A.不打喷嚏

B.外耳道或鼻腔滴入抗菌药物防止感染

C.头低足高位

D.使用抗生素

E.口腔保持清洁

72.ICU 感染的危险因素包括有()

A.患者周转快

B.环境拥挤

C.侵入性操作多

D.抗菌药应用不足

E.患者的病情重

73.呼吸功能监测参数有()

A.血气分析

B.氧分压

C.潮气量

D.肺活量

E.肺内分流量

74.呼吸机与病人呼吸不同步的常见原因包括有()

A.胃潴留

B.肺不张

C.病人神志不清

D.通气不当

E.呼吸道分泌物增多

75.评估患者中毒情况包括有()

A.中毒地点

B.毒物性质

C.中毒时间

D.服毒量

E.中毒途径

76.患者,男,85岁。安眠药中毒,洗胃后不采取以下哪几种导泻药()

A.醋酸

B.硫酸铜

C.过氧化氢

D.硫酸镁

E.硫酸钠

77.在危重患者的支持性护理工作中,临床护理的重点包括有()

A.肢体被动锻炼

B.皮肤护理

C.口腔护理

D.眼的保护

E.头发护理

78.肺动脉楔压测定主要了解()

A.左心房压力变化

B.左心功能情况

C.右心房压力变化

D.上、下腔静脉压变化

E.肺动脉压力变化

79.关于休克护理,以下护理措施恰当的有()

A.给热水袋，保暖

B.观察每小时尿量

C.平卧位

D.每 15 分钟测血压、脉搏 1 次

E.常规吸氧

80.休克患者采取中凹位的目的包括()

A.有利于呼吸

B.减轻肺淤血

C.利于患者体位舒适

D.利于静脉回流

E.减少回心血量